

LE CARTET

RESTO BOUTIQUE

À EMPORTER

ENTRÉES

Soupe du jour	4,99\$
Salade verte	3,95\$
Salade tomates et bocconcini	5,20\$
Crudités avec trempette	4,45\$
Salade de pomme de terre et jambon	5,20\$
Penne au saumon fumé	5,30\$
Salade de quinoa du randonneur	4,75\$
Salade pois chiches rôtis et massala	4,75\$

SANDWICHES

Œufs	6,25\$
Mayo, ciboulette sur pain de campagne au sésame	
Thon et cheddar	7,99\$
Mayo, ciboulette, cheddar, laitue, pain de campagne	
Jambon paysan et fromage	7,60\$
Jambon, emmental, beurre, moutarde de Dijon, laitue, baguette	
Poulet et poivrons	8,69\$
Aïoli, persil, épices cajun, pain Markouk	
Tofu teriyaki et antipasto épicé	7,35\$
Tofu, teriyaki, piment, aubergine, chou-fleur, céleri, carotte, olive, concombre, oignon, fenouil, câpre, tomate, meules de noix (cajou, zeste citron, levure, sel, aneth, poivre), salicorne, pain aux grains germés	
Brie et pomme verte	7,99\$
Noix caramélisées, tomates séchées, ciabatta aux olives	
Rôti de porc et choux braisé	8,69\$
Fromage Suisse, mayo, miel, oignons confits aux bleuets, épices, pain burger brioché aux oignons	
Bœuf braisé et cornichons	8,69\$
Emmental, persil, ciabatta multigrains	
Dinde confite, chèvre et canneberges	8,69\$
salade, miche figues, noisettes	
Rillettes de canard	8,89\$
Rillettes, oignon confit aux canneberges, miel, salade, baguette	
Bagel au saumon fumé	9,99\$
Fromage à la crème, oignons rouges, câpres et tomates	

SALADES REPAS

Nicoise	12,25\$
Laitue, thon, haricots verts, œuf, pdt, tomates, concombre	
Fruits de mer	14,75\$
Saumon, crevettes, truite fumée, betterave, chou kalé, bette à care, laitue iceberg	
Saumon froid, julienne crue	14,75\$
Saumon, mayo, tamari, huile sésame, ail, poivron, carotte, zucchini, fèves germées, oignon rouge, échalote, betterave, jus de citron, poivre rose, sel, poivre, chou, navet, épinards, riz	
Poulet à l'orange	10,25\$
Chou kalé, iceberg, poivron, carotte, arachide, nouilles frites	
Poulet teriyaki	11,25\$
Poulet, brocoli, pois mange tout, fève lima, kale, daïkon, radis, chou rouge, carottes, noix de cajou, sésame blanc, piment oiseau, sauce teriyaki (soya, cassonade, vinaigre de riz, gingembre frais, ail, eau)	
Légumes marinés et jambon de Paris	15,00\$
Légumes marinés (aubergine, courgette, artichaut), bocconcini, poivron rouge, persil, antipasto épicé, salade verte, sel, poivre	
Légumes style asiatique (végé)	10,25\$
Vermicelles de riz, tofu, mini bock choy, sésame, tamari, vinaigre de riz, jus de citron, radis, sambal olek, pois chiches, huile d'olive, pate de cari rouge	
Légumes braisés (végé)	13,25\$
Quinoa, pois chiches, aubergines, asperges, poivrons, carottes, courgette, chou-fleur, artichaut	
TARTARES ET CRU	
Saumon du jour avec salade	14,75\$
Poke saumon et sésame	15,50\$
Poke saumon et mangue	15,50\$
Tataki thon et salade de quinoa	15,50\$
Tataki saumon arachides	15,50\$
Rouleau de tartare de saumon	6,83\$
Rouleau crevettes et porc	6,83\$
BOÎTES À LUNCH	
Boîte à lunch thon	10,50\$
Demi-sandwich au thon, salade verte, salade de fruits	
Boîte à lunch jambon	10,50\$
Demi-sandwich jambon fromage, crudités et salade de fruits	
Boîte à lunch poulet	10,50\$
Demi-sandwich poulet et poivrons, salade verte et salade de fruits	
PLATS CHAUDS	
(Demander notre menu chaque jour)	
Pâtes du jour	12,40\$
Viande du jour	14,25\$
Poisson du jour	14,25\$
Lasagne	12,60\$
FROMAGES DU QUÉBEC*	
Petit plateau individuel de fromages doux	
DIVERS	
Quiche jambon, lardons et fromage suisse	5,50\$
Cuisse de canard confite sous vide*	
*Vérifier la disponibilité des produits	

DESSERTS

Tarte au citron de Madame Cartet	5,65\$
Tarte au sucre	5,50\$
Tarte choco passion	6,50\$
Tiramisu	5,45\$
Mousse au chocolat 72% Valchona	5,00\$
Salade de fruits	4,60\$
Gâteau aux carottes	6,50\$
Croquant royal	6,75\$
Gâteau fromage déconstruit	5,45\$
Pannacotta pistache citron confit	5,25\$
Brownies	4,25\$
Compote de pommes	4,25\$
Carré aux dattes	3,25\$
Quatre Quarts au citron	3,25\$
Mix petits fruits	5,99\$
Mix fruits frais	5,85\$
Parfait	4,75\$
Parfait Deluxe	4,75\$
Pudding chia coco ananas mangue	4,99\$

Nos prix peuvent changer sans préavis.
Pour toute commande de plus de 10 items,
merci de passer commande 24h à l'avance.

LE CARTET

RESTO BOUTIQUE

106, Rue Mc Gill
Montréal, Qc H2Y 2E5
Tel: (514) 871-8887

lecartet@videotron.ca

 LE CARTET Resto Boutique

BOUTIQUE ÉPICERIE ET PRÊT À MANGER

Lundi au vendredi
7h00 à 19h30
Samedi et Dimanche
9h00 à 16h00

SALLE À MANGER

Lundi au vendredi
7h00 à 15h00
PETIT DÉJ 7h-11h15
LUNCH 11h30-15h

NOTRE BRUNCH

Samedi, dimanche et jours fériés.
9h00 à 15h30