

LE CARTET

RESTO BOUTIQUE

À EMPORTER

ENTRÉES

Soupe du jour	5,25\$
Salade verte	4,00\$
Salade tomates et bocconcini	5,25\$
Crudités avec trempette	4,60\$
Salade de pomme de terre et jambon	5,40\$
Penne au saumon fumé	5,45\$
Salade pois chiches rôtis et massala	4,85\$
Salade betteraves, pommes et noix	4,90\$

SANDWICHES

Œufs	6,75\$
Mayo, ciboulette sur pain de campagne au sésame	

Thon et cheddar	8,50\$
Mayo, ciboulette, cheddar, laitue, pain de campagne	

Jambon paysan et fromage	8,00\$
Jambon, emmental, beurre, moutarde de Dijon, laitue, baguette	

Poulet et poivrons	8,99\$
Aïoli, persil, épices cajun, pain Markouk	

Tofu teriyaki et antipasto épicé	7,50\$
Tofu, teriyaki, piment, aubergine, chou-fleur, céleri, carotte, olive, concombre, oignon, fenouil, capre, tomate, meules de noix (cajou, zeste citron, levure, sel, aneth, poivre), salicorne, pain aux grains germés	

Brie et pomme verte	8,75\$
Noix caramélisées, tomates séchées, ciabatta aux olives	

Rôti de porc et choux braisé	8,99\$
Fromage Suisse, mayo, miel, oignons confits aux bleuets, épices, pain burger brioché aux oignons	

Bœuf braisé et cornichons	8,99\$
Emmental, persil, ciabatta multigrains	

Dinde confite, chèvre et canneberges	
salade, miche figues, noisettes	8,99\$

Rillettes de canard	8,99\$
Rillettes, oignon confit aux canneberges, miel, salade, baguette	

Bagel au saumon fumé	9,99\$
Fromage à la crème, oignons rouges, câpres et tomates	

SALADES REPAS

Nicoise	13,75\$
Laitue, thon, haricots verts, œuf, pdt, tomates, concombre	

Fruits de mer	15,75\$
Saumon, crevettes, truite fumée, betterave, chou kalé, bette à care, laitue iceberg	

Saumon froid, julienne crue	15,75\$
Saumon, mayo, tamari, huile sésame, ail, poivron, carotte, zucchini, fèves germées, oignon rouge, échalote, betterave, jus de citron, poivre rose, sel, poivre, chou, navet, épinards, riz	

Poulet à l'orange	11,30\$
Chou kalé, iceberg, poivron, carotte, arachide, nouilles frites	

Poulet teriyaki	13,85\$
Poulet, brocoli, pois mange tout, fève lima, kale, daikon, radis, chou rouge, carottes, noix de cajou, sésame blanc, piment oiseau, sauce teriyaki (soya, cassonade, vinaigre de riz, gingembre frais, ail, eau)	

Légumes braisés (végé)	14,60\$
Quinoa, pois chiches, aubergines, asperges, poivrons, carottes, courgette, chou-fleur, artichaut	

TARTARES ET CRU

Saumon du jour avec salade	15,75\$
Poke saumon et sésame	15,75\$
Poke saumon et mangue	15,75\$
Tataki thon et salade de quinoa	15,75\$
Tataki saumon arachides	15,75\$
Rouleau de tartare de saumon	6,83\$
Rouleau crevettes et porc	6,83\$

BOÎTES À LUNCH

Boîte à lunch thon	11,50\$
Demi-sandwich au thon, salade verte, salade de fruits	

Boîte à lunch jambon	11,50\$
Demi-sandwich jambon fromage, crudités et salade de fruits	

Boîte à lunch poulet	11,50\$
Demi-sandwich poulet et poivrons, salade verte et salade de fruits	

PLATS CHAUDS

(Demander notre menu chaque jour)

Pâtes du jour	13,25\$
Viande du jour	14,95\$
Poisson du jour	14,95\$
Lasagne	13,95\$

FROMAGES DU QUÉBEC*

Petit plateau individuel de fromages doux

DIVERS

Quiche jambon, lardons et fromage suisse	5,50\$
--	--------

Cuisse de canard confite sous vide*

*Vérifier la disponibilité des produits

DESSERTS

Tarte au citron de Madame Cartet	6,25\$
Tarte au sucre	6,25\$
Tarte choco passion	6,50\$
Tiramisu	5,75\$
Mousse au chocolat 72% Valchona	5,60\$
Gâteau aux carottes	6,50\$
Gâteau fromage déconstruit	5,50\$
Brownie	4,50\$
Brownie vegan	3,25\$
Carré aux dattes	3,50\$
Quatre Quarts	3,99\$
Mix petits fruits	5,99\$
Parfait	5,25\$
Parfait Deluxe	5,25\$
Pudding chia coco ananas mangue	5,25\$
Pudding chia matcha, coco, framboise	5,75\$

Nos prix peuvent changer sans préavis.
Pour toute commande de plus de 10 items,
merci de passer votre commande 24h à l'avance.

LE CARTET

RESTO BOUTIQUE

106, Rue Mc Gill
Montréal, Qc H2Y 2E5
Tel: (514) 871-8887

lecartet@videotron.ca

 LE CARTET Resto Boutique

BOUTIQUE ÉPICERIE ET PRÊT À MANGER

Lundi au vendredi
7h00 à 19h30
Samedi et Dimanche
9h00 à 16h00

SALLE À MANGER
Lundi au vendredi
7h00 à 15h00
PETIT DÉJ 7h-11h15
LUNCH 11h30-15h

NOTRE BRUNCH
Samedi, dimanche et jours fériés.
9h00 à 15h30