

# LE PETIT- DÉJEUNER

## LE SANTÉ 1625

Granola maison avec yogourt et bleuets, œufs pochés sur verdure et pain aux grains germés bio, chèvre au pesto, fromage cheddar avec assortiment de fruits frais

## LE CANTON 1650

Œufs brouillés accompagnés de jambon à l'os, saucisse, bacon, pommes de terre rôties au jus de citron et herbes salées du bas du fleuve, fèves au lard, pain de campagne

## LE SUCRÉ 1625

Crêpes au coulis de fruits et crumble chocolat, pain doré brioché avec bleuets, beurre de pommes, noix de Grenoble, granola maison avec yogourt et bleuets, fruits frais

## LE NORDIQUE 1650

Œufs pochés, saumon fumé, pain à l'encre de seiche, chèvre au pesto, câpres, oignons rouges, aneth, mayonnaise au paprika fumé, pommes de terre rôties au jus de citron et herbes salées du bas du fleuve, verdure

## LE TOSCAN 1650

Œufs pochés sur muffin anglais, jambon à l'os\*, épinards, nappé d'une sauce Mornay, servi avec pommes de terre rôties au jus de citron et herbes salées du bas du fleuve, verdure

\*remplacer par saumon fumé +350

## ŒUFS BROUILLÉS AU JALAPENO FUMÉ 1650

Chorizo, épinards, maïs grillé, légumes marinés, poivrons et fromage cheddar, servi avec tortilla grillée, salade, crème sure, sauce Smoke show et avocat

## NOS ŒUFS NATURE\* 1075

2 œufs à la coque/brouillés/pochés avec pain bio aux grains germés et confiture, assortiment de fruits  
\*Ajoutez jambon à l'os et fromage +225

## BROUILLÉS FROMAGE DE CHÈVRE\* 1325

Sur pain de campagne grillé avec verdure

## BROUILLÉS ASPERGES ET CHEDDAR\* 1325

Sur pain de campagne grillé avec verdure

## BROUILLÉS JAMBON A L'OS ET FROMAGE 1608 DE CHARLEVOIX\* 1325

Sur pain brioché avec verdure

## BROUILLÉS CHAMPIGNONS SHIITAKE, CHORIZO PIQUANT\* 1375

Sur pain brioché avec verdure

## BROUILLÉS SAUMON FUMÉ\* 1400

Sur pain oreiller noir avec verdure

*\*SERVIS AVEC POMMES DE TERRE RÔTIÉS AU JUS DE CITRON ET HERBES SALÉES DU BAS DU FLEUVE*

## COUPE SANTÉ 1375

Salade de fruits frais, yogourt méditerranéen et bleuets, granola maison avec miel

## TOSTA MIXTA 1350

Sandwich portugais aux œufs, jambon, brie, oignons et moutarde sur pain noir à l'encre de seiche servis avec verdure

## MISH MASH 1550

3 œufs, lardons grillés, chipolata, pommes de terre, épinards, poivron rouge, oignon rouge, pain de campagne, verdure

## QUICHE LORRAINE 1295

Servi avec salade mesclun

## CÉRÉALE CHAUDE 725

Grâu biologique, cannelle, bleuets, graines de lin servi avec fruits frais

## BLT 875

Bacon, laitue, tomate, servi sur bagel ou pain bio aux grains germés avec verdure

## RÔTIÉS DE PAIN AUX BANANES À LA NOIX DE COCO 850

Avec fruits frais, yogourt et bleuets

## PETIT DEJ' CARTET 875

Baguette grillée et croissant nature avec beurre, confiture et assortiment de fruits frais

## CROISSANT JAMBON-FROMAGE 875

Choix de fromage emmental ou chèvre, avec verdure

## BAGEL AU SAUMON FUMÉ 1425

Fromage à la crème, oignons rouges câpres avec verdure

## CROISSANT SAUMON FUME 1425

Oignons rouges, câpres avec verdure

## PAIN DORÉ BRIOCHÉ 1200

Servi avec crème fouettée, bleuets, beurre de pomme

## TARTINE AVOCAT ET LÉGUMES 1450

Sur pain de campagne, servi avec salade

Ajoutez 2 œufs pochés +350

## RÔTIÉS DE PAIN AUX GRAINS GERMÉS BIO OU BAGUETTE OU BAGEL

CONFITURE OU MIEL 460

FROMAGE SUISSE OU FROMAGE A LA CRÈME OU BEURRE

D'ARACHIDES 475

RILLETTES DE CANARD 525

## MENU ENFANTS

1 ŒUF BROUILLÉ 700

Nature ou bacon ou saucisse ou jambon  
Servi avec pommes de terre et fruits frais

CRÊPE SIROP D'ÉRABLE ET FRUITS 700

## VIENNOISERIES

SELON DISPONIBILITES AU COMPTOIR

(DEMANDEZ A VOTRE SERVEUR)

## EXTRAS (SERVIS SEULEMENT AVEC UN REPAS COMPLET)

REMPLEZ PAR PAIN SANS GLUTEN +125

ŒUF 175

SALADE DE FRUIT 375

FRUITS FRAIS 375

FROMAGE 250

SIROP D'ÉRABLE 250

BEURRE D'ARACHIDE 245

CONFITURE 100

MIEL 125

NUTELLA 150

BACON 295

JAMBON PAYSAN / SAUCISSE 300

RILLETTES DE CANARD 300

FÈVES AU LARD 225

SAUMON FUMÉ 550

GRANOLA MAISON 240

YOGOURT 285

YOGOURT/GRANOLA/BLEUETS 575

AVOCAT 400

POMMES DE TERRE 245

TOMATES 195

AUCUN CHANGEMENT AU MENU N'EST POSSIBLE, MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.