

# LE PETIT- DÉJEUNER

## LE SANTÉ 1700

Granola maison avec yogourt et bleuets, œufs pochés sur verdure et pain aux grains germés bio, chèvre au pesto, fromage cheddar avec assortiment de fruits frais

## LE CANTON 1700

Oeufs brouillés accompagnés de jambon à l'os, saucisse, bacon, pommes de terre rôties au jus de citron et herbes salées du bas du fleuve, fèves au lard, pain de campagne

## LE SUCRÉ 1700

Crêpes au coulis de fruits et crumble chocolat, pain doré brioché avec bleuets, beurre de pommes, noix caramélisées, granola maison avec yogourt et bleuets, fruits frais

## LE NORDIQUE 1700

Œufs pochés, saumon fumé, pain à l'encre de seiche, chèvre au pesto, câpres, oignons rouges, aneth, mayonnaise au paprika fumé, pommes de terre rôties au jus de citron et herbes salées du bas du fleuve, verdure

## LE TOSCAN 1700

Œufs pochés sur muffin anglais, jambon à l'os\*, épinards, nappé d'une sauce Mornay, servi avec pommes de terre rôties au jus de citron et herbes salées du bas du fleuve, verdure

\*remplacer par saumon fumé +350

## LE JALAPENO FUMÉ 1700

Chorizo, épinards, maïs grillé, légumes marinés, poivrons et fromage cheddar, servi avec tortilla grillée, salade, crème sure, sauce Smoke show et avocat

## NOS ŒUFS NATURE\* 1125

2 œufs à la coque/brouillés/pochés avec pain bio aux grains germés et confiture, assortiment de fruits

\*Ajoutez jambon à l'os et fromage +225

## BROUILLÉS FROMAGE DE CHÈVRE\* 1350

Sur pain de campagne grillé avec verdure

## BROUILLÉS ASPERGES ET CHEDDAR\* 1350

Sur pain de campagne grillé avec verdure

## BROUILLÉS JAMBON A L'OS ET FROMAGE 1608 DE CHARLEVOIX\* 1350

Sur pain brioché avec verdure

## BROUILLÉS CHAMPIGNONS SHIITAKE, CHORIZO PIQUANT\* 1375

Sur pain brioché avec verdure

## BROUILLÉS SAUMON FUMÉ\* 1400

Sur pain oreiller noir avec verdure

## MISH MASH 1550

3 œufs, lardons grillés, chipolata, pommes de terre, épinards, poivron rouge, oignon rouge, pain de campagne, verdure

\*SERVIS AVEC POMMES DE TERRE RÔTIES AU JUS DE CITRON ET HERBES SALÉES DU BAS DU FLEUVE

## QUICHE LORRAINE 1375

Servi avec verdure

## TARTINE AVOCAT ET LÉGUMES 1450

Sur pain de campagne, servi avec salade

Ajoutez 2 œufs pochés +350

## BOL GRANOLA 850

Yogourt grec, granola maison, fruits rouges, coulis de fruits rouges

## COUPE SANTÉ 1375

Salade de fruits frais, yogourt grec ou méditerranéen et bleuets, granola maison, coulis de fruits et miel

## CÉRÉALE CHAUDE 750

Gruaux biologique, cannelle, bleuets, graines de lin servi avec fruits frais

## BLT 875

Bacon, laitue, tomate, servi sur bagel ou pain bio aux grains germés avec verdure

## RÔTIES DE PAIN AUX BANANES À LA NOIX DE COCO 1095

Avec fruits frais, yogourt et bleuets

## PETIT DEJ' CARTET 975

Baguette grillée et croissant nature avec beurre, confiture et assortiment de fruits frais

## CROISSANT JAMBON-FROMAGE 1250

Choix de fromage emmental ou chèvre, salade de fruits et verdure

## BAGEL AU SAUMON FUMÉ 1450

Fromage à la crème, oignons rouges câpres avec verdure

## CROISSANT SAUMON FUMÉ 1450

Oignons rouges, câpres avec verdure

## PAIN DORÉ BRIOCHÉ 1250

Servi avec crème fouettée, bleuets, beurre de pomme et noix caramélisées

## RÔTIES DE PAIN AUX GRAINS GERMÉS BIO OU BAGUETTE OU BAGEL 475

CONFITURE OU MIEL

FROMAGE SUISSE OU FROMAGE A LA CRÈME OU BEURRE

D'ARACHIDES 500

RILLETTES DE CANARD 550

## MENU ENFANTS

### 1 ŒUF BROUILLÉ 700

Nature ou bacon ou saucisse ou jambon

Servi avec pommes de terre et fruits frais

### CRÊPE SIROP D'ÉRABLE ET FRUITS 700

## VIENNOISERIES

SELON DISPONIBILITES AU COMPTOIR

(DEMANDEZ A VOTRE SERVEUR)

## EXTRAS (SERVIS SEULEMENT AVEC UN REPAS COMPLET)

PAIN SANS GLUTEN 425

REPLACER PAR PAIN SANS GLUTEN +125

ŒUF 175

SALADE DE FRUIT 400

FRUITS FRAIS 375

FROMAGE 250

SIROP D'ÉRABLE 250

BEURRE D'ARACHIDE 245

CONFITURE 100

MIEL 125

NUTELLA 150

BACON 295

JAMBON PAYSAN / SAUCISSE 300

RILLETTES DE CANARD 300

FÈVES AU LARD 225

SAUMON FUMÉ 550

GRANOLA MAISON 275

YOGOURT 285

YOGOURT/GRANOLA/BLEUETS 575

AVOCAT 400

POMMES DE TERRE 245

TOMATES 195

AUCUN CHANGEMENT AU MENU N'EST POSSIBLE, MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.