

# DÉJEUNER

LUNDI AU VENDREDI 7H30-11H30

## DÉJEUNERS

**BAGEL SAUMON FUMÉ 20.00\$**  
Avec fromage à la crème, oignons rouges, câpres et salade

**COUPE SANTÉ 19.50\$**  
Salade de fruits, yogourt grec, fruits des champs, granola maison, coulis de fruits

**ŒUFS BROUILLÉS ASPERGES ET CHEDDAR OU CHÈVRE 19.25\$**  
Avec pommes de terre rôties, fruits et pain de campagne grillé

**CROISSANT JAMBON, FROMAGE ET ŒUFS BROUILLÉS AVEC SALADE 18.50\$**

## BRUNCHS

**SANTÉ 25.00\$**  
Œufs pochés sur épinards et pain de campagne, fromage de chèvre au pesto de tomates séchées, fromage cheddar, granola maison avec yogourt grec et fruits rouges, salade de fruits

**CANTON 26.00\$**  
Œufs brouillés, jambon à l'os, saucisse, bacon, pommes de terre rôties, fèves au lard et pain de campagne

**PANCAKES NEW YORKAIS 23.25\$**  
Étagé de pancakes garni de fromage à la crème à l'érable crémeux avec fruits rouges, coulis de bleuets, saupoudré de crumble Graham et sa crème fouettée

**TOSCAN 25.50\$**  
Œufs pochés sur muffin anglais, sauce Mornay, jambon à l'os, épinards, servi avec pommes de terre rôties, fruits frais  
\*remplacer par saumon fumé +4.00\$

**LAC BROME 25.0-50\$**  
Œufs pochés sur muffin anglais, sauce hollandaise à l'orange, canard confit et compotée d'oignons au vin rouge, épinards, pommes de terre rôties, servi avec fruits frais

**NORDIQUE 26.00\$**  
Œufs pochés, saumon fumé, bagel au sésame, fromage à la crème au pesto, câpres, oignons rouges, mayonnaise épicée au paprika fumé, pommes de terre rôties, fruits frais

\*Option sans gluten

## GRILLED CHEESE ET TARTINE

Servi avec salade verte

**CLASSIQUE 18.75\$**  
Cheddar orange 1 an sur pain brioché

**CANARD CONFIT 20.00\$**  
Cheddar, mayonnaise, compotée d'oignons au vin rouge et baies roses sur pain brioché

**PORC EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE 20.00\$**  
Fromage St-Paulin, compote d'oignons, canneberges, mayonnaise et beurre d'érable sur pain brioché

**TARTINE À L'AVOCAT 20.00\$**  
Purée d'avocat sur pain de campagne  
Ajoutez 2 œufs pochés +3.75\$ Ajoutez saumon fumé +7.50\$

## À CÔTÉS

(SERVIS SEULEMENT AVEC UN REPAS COMPLET)

PAIN SANS GLUTEN 4,25\$  
PAIN DE CAMPAGNE 3,00\$  
BAGEL 3,25\$  
CROISSANT 3,75\$  
3 PANCAKES NATURE 6,00\$

1 ŒUF 2,50\$  
2 ŒUFS 3,75\$

SALADE DE FRUIT 4,50\$  
SALADE VERTE 5,25\$  
AVOCAT 5,00\$  
POMMES DE TERRE 3,00\$  
TOMATE 2,25\$

FROMAGE 3,50\$  
BEURRE D'ARACHIDE 2,75\$  
CONFITURE 1,00\$  
SIROP D'ÉRABLE 2,75\$  
COULIS DE BLEUETS 2,75\$  
MIEL 1,50\$

SAUMON FUMÉ 40GR 7,50\$  
BACON 3,75\$  
JAMBON À L'OS 75GR 4,00\$  
2 SAUCISSES 3,75\$  
FÈVES AU LARD 2,75\$

SAUCE MORNAY 1,75\$  
SAUCE HOLLANDAISE 1,75\$

GRANOLA MAISON 3,50\$  
YOGOURT 4,00\$  
YOGOURT/BLEUETS 5,00\$  
YOGOURT/GRANOLA/BLEUETS 7,00\$

# LE CARTET

## MATINAL

LUNDI AU VENDREDI 7H30–9H30

---

### **SANDWICH DÉJEUNER**

**12.00\$**

Œuf, bacon, fromage cheddar, mayo épicée  
sur muffin anglais, bagel ou pain de campagne  
servi avec pommes de terre  
Ajout salade de fruits +4.75\$

### **CÉRÉALE CHAUDE**

**9.25\$**

Gruau biologique bleuets, cannelle et lin,  
servi avec bleuets frais

### **PAIN DE CAMPAGNE *OU* BAGEL**

CONFITURE *OU* MIEL **6.00\$**

FROMAGE CHEDDAR *OU*

FROMAGE À LA CRÈME *OU*

BEURRE D'ARACHIDES **6.75\$**

### **BOL YOGOURT, GRANOLA ET FRUITS ROUGES**

**11.00\$**